

TABELA DE PREÇOS- METODO MOVIMENTO INTEGRADO

PROGRAMAS – AULAS EM VÍDEO

Programa	Faixa Etária	Formato	Valor (R\$)	Valor (US\$)
Programa 1 – Movimento Zás-Trás	7 a 14 anos	Videoaulas	R\$ 550,00	US\$ 165,00
Programa 2 – Corpo Ativo	15 a 60 anos	Videoaulas	R\$ 550,00	US\$ 165,00
Programa 3 – Corpo Vivo	+60 anos (sem comorbidades)	Videoaulas	R\$ 550,00	US\$ 165,00
Programa 4 – Movimento Seguro	+60 anos (com restrições físicas)	Videoaulas	R\$ 550,00	US\$ 165,00

 Acesso completo ao programa + aulas gravadas + metodologia orientada

TABELA DE PREÇOS PARA TODOS OS CURSOS.

(MOVIMENTO INTEGRADO/ PILATES FUNCIONAL/B-FIT-DANCE)

AULAS ONLINE – PERSONAL E GRUPOS

Online Personal

Plano	Frequência	Valor
Aula avulsa	1 aula	R\$ 140,00
Pacote mensal	2 aulas/semana	R\$ 590,00/mês
Pacote mensal	3 aulas/semana	R\$ 750,00/mês

Online em Grupo (3 a 4 alunos)

Plano	Frequência	Valor por aluno
Pacote mensal	2 aulas/semana	R\$ 470,00
Pacote mensal	3 aulas/semana	R\$ 625,00

AULAS PRESENCIAIS – SBC OU MOEMA

Presencial Personal

Plano	Frequência	Valor
Aula avulsa	1 aula	R\$ 150,00
Pacote mensal	2 aulas/semana	R\$ 670,00
Pacote mensal	3 aulas/semana	R\$ 990,00

Presencial em Grupo (3 a 4 alunos)

Plano	Frequência	Valor por aluno
Pacote mensal	2 aulas/semana	R\$ 580,00
Pacote mensal	3 aulas/semana	R\$ 820,00

AULAS A DOMICÍLIO

Domicílio Personal

Plano	Frequência	Valor
Pacote mensal	2 aulas/semana	R\$ 1.020,00
Pacote mensal	3 aulas/semana	R\$ 1.380,00

◆ **Domicílio em Grupo (3 a 4 alunos)**

Plano	Frequência	Valor por aluno
Pacote mensal	2 aulas/semana	R\$ 910,00
Pacote mensal	3 aulas/semana	R\$ 1.200,00
